



COMPOSTAGE



**GUIDE DU COMPOSTAGE À DOMICILE
POURQUOI ET COMMENT
COMPOSTER ?**

**ROCHFORT
Océan**
Communauté d'agglomération



COUVERCLE
DU COMPOSTEUR

GRILLE
D'AÉRATION

PLACEZ
VOTRE COMPOSTEUR
PRÈS DE
VOTRE CUISINE

MÉLANGEUR

BIO SEAU

DÉPOSEZ PAR
LE HAUT
VOS DÉCHETS
ORGANIQUES

TRAPPE
D'ÉVACUATION

VOUS VENEZ D'ACQUÉRIR UN COMPOSTEUR, COMMENT L'UTILISER ?

Stop !

Donnez une deuxième vie à vos déchets. **Compostez.**

La Communauté d'agglomération vous propose un composteur gratuit pour fabriquer le meilleur des terreaux.

Réalisé à partir de déchets de cuisine et de déchets de jardin, ce guide du compostage vous expliquera son intérêt et son utilisation.

QU'EST CE QUE LE COMPOST ?



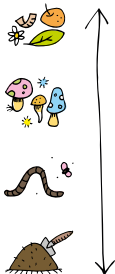
C'est la décomposition des matières organiques par des micro-organismes du sol (bactéries et champignons) seulement en présence d'oxygène et d'eau. Ce processus biologique conduit, après quelques mois de fermentation, à un produit comparable à un terreau de bonne qualité.

LES INTÉRÊTS DU COMPOST :

- il nourrit le sol ;
- il facilite le travail de la terre ;
- il protège du gel en hiver et du soleil en été ;
- il améliore l'état sanitaire du sol.

EXPLICATION DU PROCESSUS :

- 1^{er} niveau : Déchets organiques récemment déposés.
- 2^{ème} niveau : Actions des champignons, bactéries...
Décomposition de la matière organique (temp. entre 40 et 60°C).
- 3^{ème} niveau : Vers de terre, insectes : transformation des éléments nutritifs en un mélange léger et meuble.
- 4^{ème} niveau : Compost fini.



POURQUOI COMPOSTER ?

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas

1

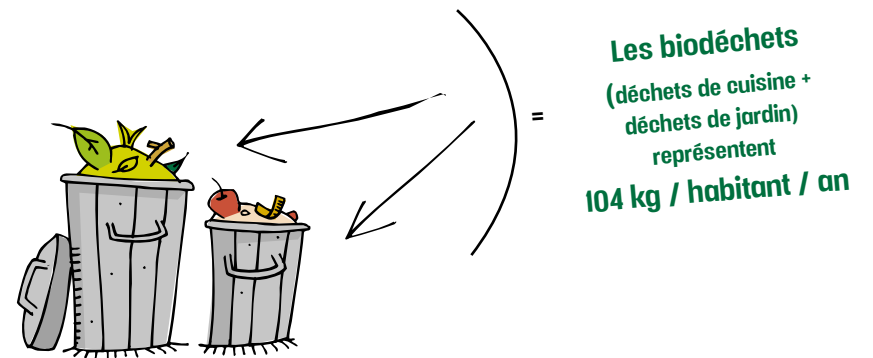
La poubelle grise contient 30 à 40 % de matières recyclables qu'il est possible de retirer.

2

Faire du compost est une manière de recycler les déchets : les déchets organiques (déchets de cuisine et du jardin) deviennent du terreau.

3

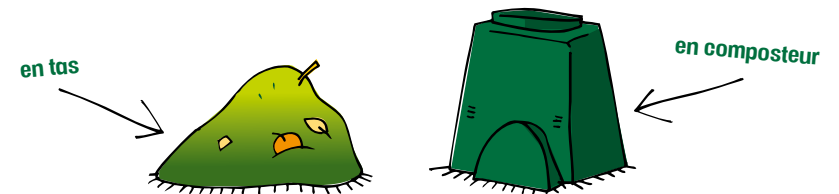
En fin de processus, le compost est un terreau de très bonne qualité. C'est une excellente nourriture, qui ne coûte rien, pour toutes les plantations du jardin ou les jardinières.



Les biodéchets (déchets de cuisine + déchets de jardin) représentent 104 kg / habitant / an

COMMENT COMPOSTER ?

Deux solutions lorsque l'on a un jardin :



Dans les deux cas, il faut alterner les couches de matières brunes riches en carbone (broyats de branches, feuilles mortes, paille) et de matières vertes riches en azote (déchets de cuisine, gazon). Déposez pour commencer un lit de matières brunes.

QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

TOUS LES DÉCHETS DE CUISINE SE COMPOSTENT (Préparations et restes de repas) :



LES DÉCHETS DE MAISON :



poils, plumes, excréments d'animaux domestiques (chien, chat, lapin...)

LES DÉCHETS DE JARDIN :



la tonte de pelouse fraîche en petite quantité

ATTENTION AUX FAUX AMIS !

LES DÉCHETS DE MAISON :

Les litières d'animaux, le verre, les poussières d'aspirateur, les mégots de cigarettes, le charbon de bois (barbecue), le papier glacé, les cendres.

LES DÉCHETS DE JARDIN :

Les mauvaises herbes montées en graines, les tailles de rosiers, la terre du jardin ou du terreau, tous les déchets traités chimiquement depuis moins d'un an, les grosses branches, les branches de thuyas fraîches...



LES RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR UN BON COMPOST

IL EST RECOMMANDÉ :

- 1 De commencer le compost (en tas ou dans un composteur) au printemps ou à l'automne.
- 2 De placer le tas ou le composteur, sur une surface plane mi-ombre / mi-soleil à l'abri du vent et directement sur la terre.
- 3 De placer 5 à 10 cm de branchage pour faciliter la circulation de l'air, une bonne évacuation de l'eau.
- 4 De diversifier les déchets déposés : alterner couches matières brunes et couches matières vertes.
- 5 D'aérer régulièrement à l'aide d'une fourche ou du mélangeur fourni avec votre composteur.
- 6 De retourner sur 10 cm à chaque apport afin de rendre homogène la structure du futur compost.
- 7 De contrôler régulièrement le taux d'humidité en faisant le test de la poignée (voir ci-dessous).

ATTENTION

Il faut éviter les grosses quantités de gazon : éventuellement il est conseillé de le stocker à proximité du tas ou du composteur pour lui faire perdre son excédent d'humidité et de son acidité. Ensuite on peut l'introduire au fur et à mesure.



TRUCS ET ASTUCES !

Des activateurs naturels

- **Le broyat de bois, de la paille ou des feuilles mortes** : leur stockage vous servira d'apport en matières carbonées en alternance avec vos déchets de cuisine
- **L'ortie** : jeter quelques poignées d'orties (non montées en graines).
- **Le ver de terre** : rajouter des vers de terre appelés aussi « vers de fumier ».



LE TEST DE LA POIGNÉE

C'est un excellent moyen pour contrôler l'humidité du compost.

Prendre une poignée de compost dans la main et la presser.

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost est à bonne humidité.
- Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé (dans ce cas il faut ajouter de la matière sèche comme de la paille, des feuilles mortes...).
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec (dans ce cas il faut donc arroser le tas de compost et/ou ajouter de la matière humide comme du gazon juste tondu, des déchets de cuisine...).

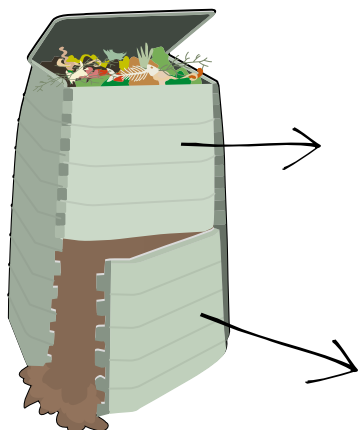
COMMENT UTILISER LE COMPOST ?



La durée de compostage varie, en moyenne, de 5 mois minimum à 8 mois.

Un compost mûr a l'aspect d'un terreau de couleur brune ou noire, meuble et à la structure grumeleuse. Il a généralement l'odeur « de sous-bois » proche de celle de l'humus.

PLUSIEURS UTILISATIONS



LE JEUNE COMPOST 4 à 6 mois

En épandage au pied des arbres et couverture de culture.

Il permet de protéger la terre du soleil, du gel et du vent. Il évite aussi la prolifération des mauvaises herbes.

LE COMPOST MÛR 6 à 12 mois

Il s'utilise pour tout :

le potager, le jardin d'agrément, les plantes d'intérieur, le rempotage. Il a un effet d'amendement et fertilisant.

DES SOLUTIONS À VOS PROBLÈMES

DES PROBLÈMES

Mauvaise décomposition

- Faible transformation des déchets dans le temps.

Nuisances

- Odeurs désagréables persistantes.
- Prolifération d'asticots et de mouches.

Trop humide ?

- Formation d'un amas gorgé d'eau, compact accompagné d'odeurs désagréables.
- Écoulement de jus nauséabonds.

Trop sec ?

- Absence de décomposition du déchet.
- Persistance dans le temps d'un tas de mauvaises herbes, de pelouses sèches et de brindilles, demeurées intactes.

LES CAUSES POSSIBLES

- Taux d'humidité insuffisant et/ou excessif.
- Aération insuffisante et/ou tassement.
- Présence significative de terre, de sable et de gravier.
- Utilisation importante et répétée de pesticides pour le traitement des végétaux.

- Problème lié à la présence de gros morceaux de viande, poisson ou charcuterie.
- Apport excessif d'excréments d'animaux domestiques.

- Mauvaise aération du mélange.
- Arrosage trop abondant.

- Apparition éventuelle de moisissures.
- Mélange de déchets trop secs.

DES SOLUTIONS

- Aérer/brasser votre compost plus souvent et systématiquement après chaque nouvel apport.
- Ne pas déposer de minéraux (terre, sable, gravier), enrichir le mélange en matière organique (épluchures de légumes...).
- Ne pas traiter son jardin avec des pesticides.

- Découper ces déchets en petits morceaux, ils seront plus facilement dégradés.
- Bien mélanger ces types de déchets avec le reste du compost.
- Assurer une bonne couverture des déchets avec du broyat de bois, de la sciure, de la paille.

- Casser mécaniquement l'amas de déchets humides.
- Pratiquer des apports répétés de déchets secs : sciure, copeaux de bois, paille, papier/cartons...
- Aérer/brasser fréquemment après chaque nouvel apport. Ne pratiquer aucun arrosage.

Le problème persiste : vider votre composteur et laissez sécher le contenu à l'extérieur en étalant la matière sur le sol. Une fois sec, remettre au compostage ces déchets en mélange avec de nouveaux déchets.

- Corriger le manque d'eau par l'apport de déchets humides ou par un arrosage, en veillant à brasser le mélange pour répartir l'humidité.

CALENDRIER DES PLANTATIONS

FRUITS ET LÉGUMES

LÉGUMES

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Ail										🌱	🌱	
Aubergine			🌱	🌱	🌱	🌱						
Betterave			🌱	🌱	🌱	🌱						
Carotte				🌱	🌱	🌱						
Céleri Branche				🌱	🌱	🌱						
Céleri Rave				🌱	🌱	🌱			🌱	🌱		
Choux					🌱	🌱			🌱	🌱		
Concombre				🌱	🌱	🌱						
Courgette				🌱	🌱	🌱						
Echalotte	🌱	🌱										
Endive						🌱	🌱					
Epinard				🌱	🌱		🌱	🌱				
Fenouil		🌱	🌱	🌱	🌱							
Fève		🌱	🌱	🌱	🌱							
Haricot				🌱	🌱							
Haricot Vert				🌱	🌱							
La Chicorée			🌱	🌱	🌱							
Maïs				🌱	🌱	🌱						
Navet	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Oignon	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱					🌱	🌱	🌱
Oignon Blanc			🌱	🌱	🌱	🌱						
Olivier				🌱	🌱	🌱			🌱	🌱	🌱	
Oseille				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Petit Pois				🌱	🌱	🌱						
Piment			🌱	🌱	🌱	🌱						
Aromatiques			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Poireau				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Poivron			🌱	🌱	🌱	🌱						
Pomme de terre			🌱	🌱	🌱	🌱						
Potiron				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Radis				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Radis Noir					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Salade					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Tomate		🌱	🌱			🌱						
Topinambour		🌱	🌱									

FRUITS

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Abricot			🌱	🌱	🌱	🌱						
Cassis			🌱	🌱					🌱	🌱	🌱	
Cerise				🌱	🌱				🌱	🌱	🌱	
Figue				🌱	🌱				🌱	🌱	🌱	
Fraise			🌱	🌱	🌱				🌱	🌱	🌱	
Framboise			🌱	🌱	🌱				🌱	🌱	🌱	
Groseille			🌱	🌱	🌱	🌱			🌱	🌱	🌱	
Kiwi			🌱	🌱	🌱	🌱			🌱	🌱		
Melon			🌱	🌱	🌱	🌱						
Mûre			🌱	🌱	🌱	🌱						
Nectarine				🌱	🌱	🌱						
Pêche				🌱	🌱	🌱			🌱	🌱	🌱	
Poire									🌱	🌱	🌱	
Pomme									🌱	🌱	🌱	
Prune									🌱	🌱	🌱	



QUELQUES SOLUTIONS POUR UN JARDIN ÉCOLOGIQUE

- **Le mulching** : technique de tonte sans ramassage de l'herbe (plus besoin d'apporter ses tontes en déchetterie)
- **Le paillage** : technique consistant à couvrir le sol avec de l'herbe (tonte) ou de la paille, cela ralentit la pousse des mauvaises herbes et limite l'arrosage
- **Le semis d'engrais verts (moutarde, phacélie)** : ils assainissent le sol de ses mauvaises herbes et, une fois fauchés, viennent le nourrir.

LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL C'EST AUSSI SUR INTERNET

reseaucompost.org

www.compostage.info

www.compost.org

www.ecopole.com

www.ademe.fr

preventiondechets.fne.asso.fr/fr/jogis/composter.html

www.agglo-rochefortocean.fr



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

Une question, contactez le :

 **N° Vert 0 800 085 247**

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

ou par mail : composteur@agglo-rochefortocean.fr

